

## **Comunicado de Prensa con carácter de urgencia**

Ante el brote de Zika que estamos enfrentando, la Coalición para la Lactancia Materna en Puerto Rico, cuya principal razón de ser es orientar y apoyar a las familias lactantes, se ve en la obligación de aclarar información que recientemente se ofreció en los medios de comunicación sobre la lactancia y el Zika que no es correcta. Nuestra Coalición está integrada por las principales entidades y grupos de interés en la lactancia materna en Puerto Rico. Por esta razón, estamos al día con todo lo relacionado a la lactancia materna, y seguimos las guías de los principales organismos que dictan política pública sobre salud como, por ejemplo, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre otras. En esta situación, las embarazadas y los bebés amamantados son particularmente vulnerables. Aprovechamos el espacio para compartir la información correcta sobre el Zika y la lactancia materna.

El pasado 2 de febrero, los CDC publicaron en su página oficial que “aunque se ha detectado el ARN del virus del Zika en la leche materna, no se ha documentado la transmisión de la infección por el virus del Zika a través del amamantamiento. Según la evidencia disponible, los beneficios de amamantar al bebé superan cualquier riesgo teórico relacionado con la infección por el virus del Zika”. Por su parte, la OMS entregó una guía en la que afirmó que, aunque “el virus ha sido detectado en la leche materna, no existe actualmente evidencia de que sea transmitido a los bebés por la lactancia”.

Se ha comprobado que, a través de lactancia materna, estamos inmunizando a nuestros niños. Cuando una madre amamanta crea anticuerpos que se producen específicamente para proteger al bebé contra los patógenos que adquiere en su medioambiente. Cada vez que la madre entra en contacto con microorganismos perjudiciales produce anticuerpos. Incluso, cuando amamanta al bebé, se producen anticuerpos nuevos para combatir patógenos que pasan al cuerpo de la madre por el pezón a través de la saliva del bebé. En esta relación simbiótica, el sistema inmunológico de la madre recibe el mensaje de que produzca o proporcione anticuerpos, que después pasan al bebé en posteriores tomas. Eso es una ventaja frente a los bebés que no se alimentan con leche materna, pues al tomar leche artificial, solo contará con sus propios niveles de anticuerpos que pueden ser bajos. Esto se vuelve crítico ante un sistema inmunológico inmaduro, debido a que lo hace extremadamente vulnerable a cualquier infección.

Dr. Mario Ramírez  
Presidente  
Coalición para la Lactancia Materna en Puerto Rico